

亀田病院では、**甲状腺内科**を新設いたしました。  
診療日は火曜日午前となります。

\* 都合があわなければ、ご連絡ください。臨機応変に対応いたします \*

### セルフチェック

- 多汗 暑がり 疲労感 息切れ
- 動悸 手の震え

あてはまりませんか？



医療法人 亀田病院

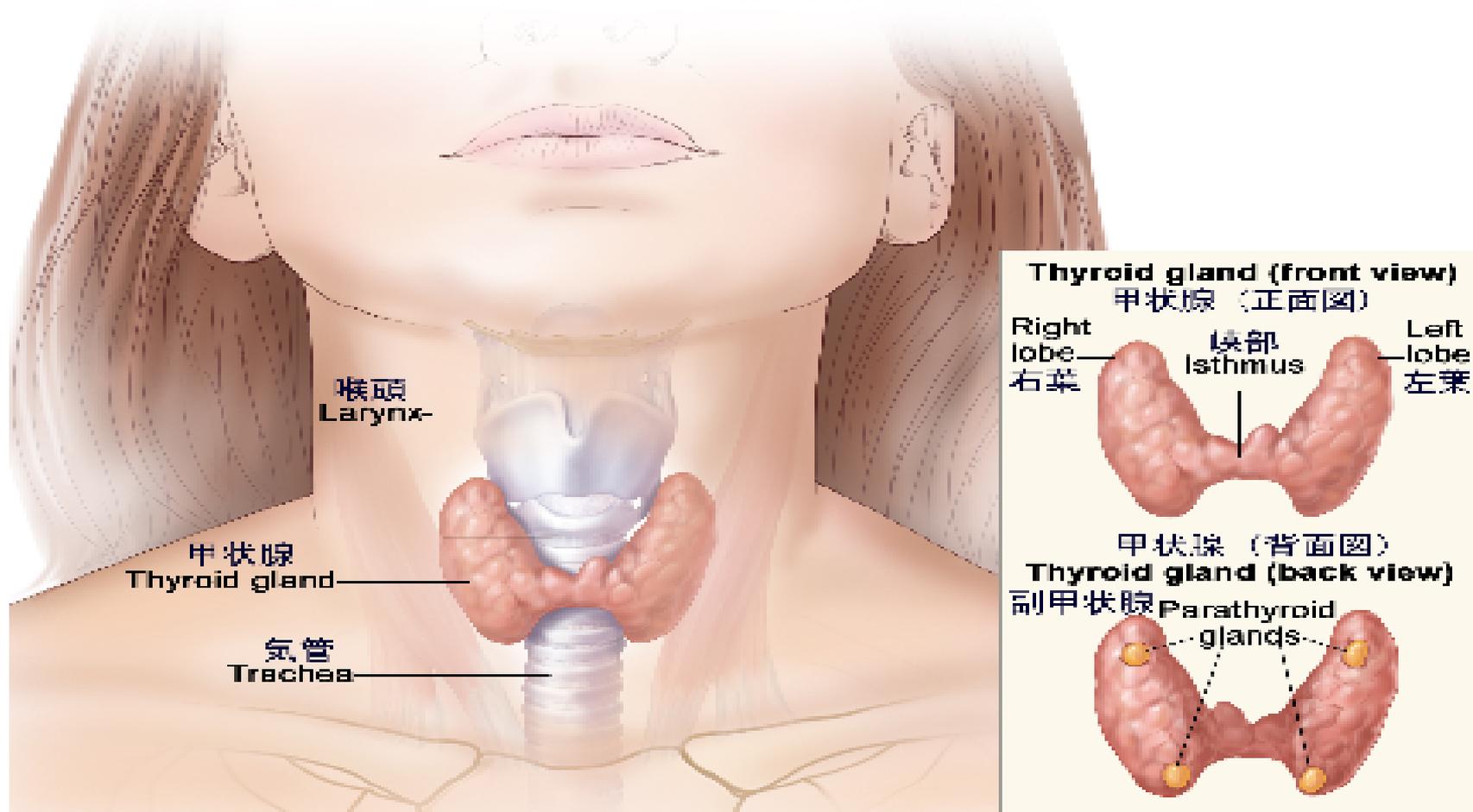
TEL0138(40)1500

糖尿病代謝内科・甲状腺内科

日本内分泌学会・糖尿病学会・日本甲状腺学会専門医 桑原一宏

# Q:甲状腺って、どこにあるの？

## Anatomy of the Thyroid and Parathyroid Glands 甲状腺と副甲状腺の解剖図



# Q:甲状腺って、なにをしているの？

- 食物として摂取されたたんぱく質、脂肪、炭水化物などの栄養素は、
- 代謝されて体の組織を作るために利用されたり、エネルギーになったりします。
- **甲状腺ホルモンには、こうした新陳代謝の過程を刺激したり促進したりする作用があります。**
- また、胎児の発育、中でも脳や神経細胞、記憶をつかさどる海馬(かいば)に重要な働きをしたり、子どもの成長を促したりします。
- 甲状腺ホルモンには、ヨウ素(ヨード)の元素を4つ持っているサイロキシン(T4)と、3つ持っているトリヨードサイロニン(T3)の2種類があります。甲状腺ではおもにT4を作っていて、このT4が肝臓などによってT3になり、これがホルモンの働きを発揮します。

## Q:甲状腺って、なにをしているの？

- Simpleにいうと
- ①新陳代謝をアップして、からだ中の組織、臓器を、**活発にする**作用!
- ②**子供の発育**にも大切!
- ③**脳**や**精神のはたらき**にも大切。

# 甲状腺機能低下症の主な症状

傾眠

浮腫  
(むくみ)

皮膚の乾燥

寒がりになる



徐脈

びまん性甲状腺腫  
(橋本病)

高脂血症

アキシ入腿  
反射回復相の遅延

便秘



# Q:どれくらいいるの？

## 橋本病



健康診断受診者の6.4%に甲状腺機能低下症の疑いがあるTSH高値異常が見つかっていました。甲状腺機能低下症の多くは橋本病が原因です。

# 橋本病 6.4%

### 甲状腺機能低下症の症状

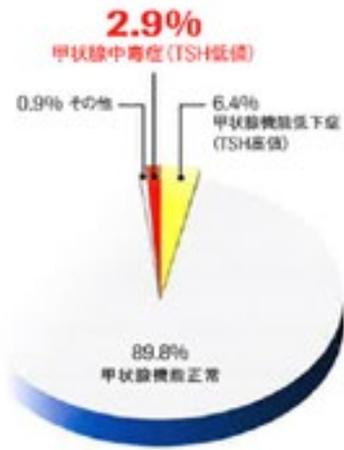


# 甲状腺機能亢進症の主な症状



# Q:どのくらい、いますか？

## バセドウ病



健康診断受診者の2.9%に甲状腺中毒症の疑いがあるTSH低値異常が見つかっています。甲状腺中毒症の多くはバセドウ病が原因ですが、無痛症甲状腺炎などもあり学会GLによる鑑別診断が重要です。

# 甲状腺機能亢進症 2.9%

## 甲状腺中毒の症状

