

糖尿病だより

2020年10月

～チームで取り組む合併症予防！！～



あなたとあなたの大切な人のために

Keep your A1c below 7%

<7%
熊本宣言2013



第56回
日本糖尿病学会
年次学術集会

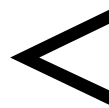
熊本宣言 2013

日本糖尿病学会プレスリリースより

合併症を予防しましょう！！

HbA1c

(ヘモグロビン エーワンシー)



7%



2か月間の血糖値の平均のマーカーです

(※75才以上で低血糖リスクのあるお薬を使用の方は、この限りではありません。)



チーム医療で合併症の予防に努めています！！



糖尿病代謝内科・
日本糖尿病協会療養指導医

桑原先生

糖尿病のコントロールが不良ですと、脳や心臓、腎臓の障害、網膜症、神経障害などが進みます。栄養士や理学療法士、看護師と食事・運動療法に力を入れて、心疾患合併例では循環器内科の先生と協力しながら診療に当たっています。

理学療法士

栄養士



循環器内科・
心臓リハビリテーション指導士

白川先生

心不全患者さんの3~4割が糖尿病であり、糖尿病患者さんの15%が心不全に至ります。心不全も糖尿病も食事・運動療法が有効であり、糖尿病代謝内科の先生と協力しながら、栄養士や理学療法士・看護師と共に指導を行っています。

