

# ほのぼの



センター専属キャラクター  
こころちゃんとゆたかくん

## ご挨拶

平成 24 年 4 月に、道南地域（渡島・檜山地方）の「認知症疾患医療センター」として、亀田北病院、渡辺病院、富田病院の 3 病院が、国の施策に従って道から認可されました。センターの活動には、①専門医療を提供すること、②地域の医療・福祉と連携して認知症の方に適切に対処すること、③認知症に係る医療相談や情報を発信すること、の 3 つの基本方針があります。医師による専門的な認知症の診断・治療だけでなく、精神保健福祉士、臨床心理士、看護師、ケースワーカーなど専門職員による電話相談や、「家族会」や「地域のための認知症介護講座」を開いて、認知症に関わる人たちとの交流も重視しています。高齢者がますます増えていく現在、今、元気な人もセンターを利用して認知症に関心を持って欲しいと思っています。

（センター長 井上芳郎）



# まるまる 「認知症の〇〇」



今回より「認知症の〇〇」というコーナーを設けていきたいと思ひます。

今回のテーマは「認知症の種類」です。

《認知症》と一言で言っても、種類や症状は多種多様に渡ります。今回はその中の『**脳血管性認知症**』についてお話ししたいと思ひます。

## ●脳血管性認知症とは…●

脳血管性認知症とは、脳梗塞や脳出血によって起こる認知症を意味します。主な症状は、日常生活に支障をきたすような記憶障害とその他の認知機能障害（言葉、動作、認知、物事の計画を立てて行う能力などの障害）で、アルツハイマー型認知症等の他の認知症と大きな違いはありません。

しかし、脳血管性認知症の症状にはいくつかの特徴があります。

第一に、症状が突然出現したり、階段状に悪化したり、変動することがしばしばあります。またアルツハイマー型に比べ、男性の発症率が高く、部分的な能力の低下が見られ、まだら認知症と呼ばれることがある。

危険因子としては「メタボリックシンドローム<sup>※1</sup>」が挙げられます。

検査は頭部CTやMRIを行います。大小の梗塞がある場合や、梗塞でなくても血管が狭くなっていることなどで、血流が低下し、それが原因で認知症状を引き起こしている場合があります。

治療としては、現在脳血管性認知症の記憶障害やその他の認知機能障害を改善させる確実な方法はないため、脳血管障害の再発予防と認知症の症状への対症療法<sup>※2</sup>が治療の中心となります。

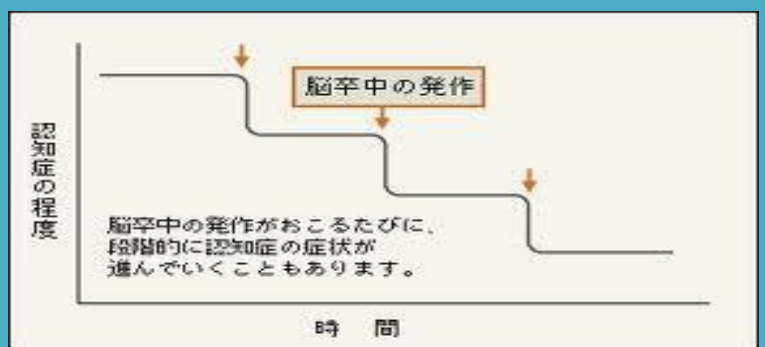
予防として、毎日の規則正しい生活、食習慣の見直しにより生活習慣病を予防し、ストレスをためすぎないことが必要になります。いくら脳のトレーニングをして

も、生活習慣が悪ければ、危険因子はおおきくなります。

バランスの良い食事、適度な運動を心掛けましょう、(^o^)

※1 おなかポッコリ出たタイプの肥満の人が「高血圧」「糖尿病」「高脂血症」などの危険因子を持っている状態の事

※2 原因を除去するのではなく、現在の苦痛や症状を軽減すること。



次回は「レビー小体型認知症」についてお話しします。



# 活動報告



## 家族会・地域向け介護講座合同施設

4月25日、当院で行っている家族会と地域向け介護講座で合同し、施設見学を行わせて頂きました。今回は当院併設の老人保健施設「グランドサン亀田」の見学をさせて頂きました。普段なかなか見に行くことのできない老人施設の見学という事で皆様熱心に説明に耳を傾けていらっしゃいました!(^~)!  
今後もこのような施設見学を取り入れてく予定です^m^



## 家族会

6月27日のテーマは「上手な医療の利用の仕方」でした。受診・入院に至るまでがとても大変だったお話や、介護での工夫などをご家族の皆様からお伺いすることができました。同じ悩みや苦労をお話することで、気持ちが少し楽になれる会となっておりますので、お気軽にご連絡ください。



## 地域向け介護講座

5月21日に開催された介護講座には、15名の参加者様が来てくださり、ご家族同士で日々の大変な事、嬉しかった事などをお話しして頂き、とても盛り上がった会となりました。介護講座は奇数月に行っておりますので、興味のある方は是非お問い合わせくださいね♪







# お知らせ



## 出前講座のご案内



認知症疾患医療センターでは、認知症の疾患・治療・予防・介護など、認知症に関する様々な出前講座を開催しております。認知症疾患医療センターの医師・看護師・精神保健福祉士・臨床心理士が無料で講座をいたしますので、ご要望のある方はご一報いただければと思います。



## 地域向け介護講座・家族会のご案内



地域向け介護講座(奇数月)・家族会(偶数月)ともに、14時より亀田北病院の講堂で開催しております。興味のある方はご一報ください

家族会 開催日:平成25年8月29日(木) 内容:制度の利用の仕方

介護講座 開催日:平成25年9月10日(火) 内容:茶話会

家族会 開催日:平成25年10月31日(木)内容:認知症の症状・治療

介護講座 開催日:平成25年11月19日(火) 内容:講演会

家族会 開催日:平成25年2月27日(木) 内容:在宅での応急手当

※参加費は無料です。内容は変更になる可能性があります。ご了承ください。



### 編集後記

暖かな日が来たかと思うのも束の間、暑い日が続いています。報道では熱中症について放映されていますが、十分な水分摂取は認知症の予防にも繋がります。是非いつもより水を多く飲んで体調管理に注意しましょう。

季刊誌担当 藤村・本間・川崎

#### 【発行元】

医療法人 亀田病院 分院 亀田北病院  
認知症疾患医療センター

〒041-0802

函館市石川町 191 番地 4

センター専用フリーダイヤル

0120-010-701

FAX専用ダイヤル

0138-46-5505

ホームページ

URL

<http://www.hakodate-kameda-hp.com>